



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten für Wien und Graz
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00, Telefon (01) 212 04 88

Mai 2024

Yoga in Wien

Montag	6. und 13. mit Seda, 27. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Montag	20. (Pfingstmontag) mit Seda	! 9.45 Ankommen 10.00 – 11.15
Mittwoch	8. mit Ingelore, 15. mit Seda, 22. und 29. mit Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	3. mit Joanna, 10. offen, 17. mit Seda, 24. mit Joanna, 31. offen	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	5. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

Weitere Veranstaltungen Wien

Do	2	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	18.45 – 20.00
Fr	3	o 21 Ebenen Meditation mit Barbara o Online & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	11.00 – 12.15 19.00 – 21.00
Mo	6	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.00 – 12.15
Sa	11	21 Ebenen Seminar – Stärkung der Wesensenergie mit Ulrike	17.00 – 21.00
Mo	13	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	19.00 – 20.15
Di	14	Online & live Meditation – Rückverbindung in die Seele mit Ulrike	19.00 – 20.15
Mo	20	Multidimensionale Meditation mit Barbara	!12.00 – 13.15
Do	23	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	18.45 – 20.00
So	26	21 Ebenen Meditation mit Ulrike	17.00 – 19.00
Mo	27	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Bewegungsmeditation - Ägyptischer Tanz mit Doris	11.00 – 12.15 19.15 – 20.30

Weitere Veranstaltungen Graz

Do	2	o Möglichkeit zur Therapie und Einzelsitzungen in Graz mit Ulrike o Meditation – Rückverbindung in die Seele in Graz mit Ulrike	Ab 13.00 19.00 – 20.15
Do	23	Möglichkeit zur Therapie und Einzelsitzungen in Graz mit Ulrike	Ab 13.00
Fr	24	Geistig spirituelle Haltungen und Pulver spüren in Graz mit Barbara	19.00 – 21.00
Sa	25	Weiblichkeit in Graz mit Barbara	12.00 – 16.00

Anmeldung erbeten:

Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N. - Wien, Komödiengasse 1, 1020 Wien,
Zentrum P.U.U.N. - Graz, Prangelgasse 1/17, 8020 Graz
www.aac-spiritual.com