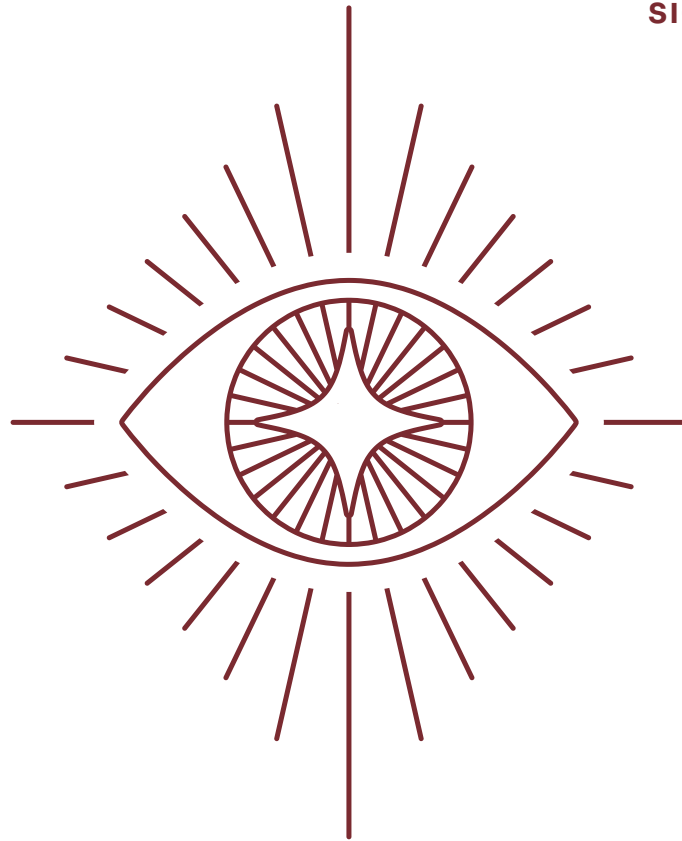




45 Minuten, Mo 11
oder 19 Uhr
siehe Programm



multidimensionale Meditation

Leitung Mag^a Barbara Wiener
Unterstützung der psycho-
spirituellen Entwicklung und
Bewusstseinstraining

Zentrum P.U.U.N.
Komödiengasse 1, 1020 Wien

Anmeldung: (01) 212 04 88
zentrumpuun@aon.at

Mag.a Barbara Wiener

Psychologin
Psychotherapeutin
Energetische Unterstützung
Meditation



Aufbau

1) Grobstofflichkeit - Körperebene:

- Achtsamkeit und Entwicklung eines Körperbewusstseins
- Belebung der Chakren
- Energetische Reinigung des Körpers und Aufladung mit Lebensenergie

2) Feinstofflichkeit - emotionale und geistige Ebene

- Anbindung der Gefühls- und Gedankenebene an den Körper
- Ausgleich und Harmonisierung
- Psychische Stabilität

3) Ultrafeinstofflichkeit - Seelenebene

- Verbindung aller Ebenen über die Herz- oder Seelenebene
- Ausweitung des Bewusstseins, multidimensionales Erleben
- Integration der eigenen Schattenanteile
- Verbindung und Erfahrung des großen Ganzen
- Eintauchen in das Sinngefühl unseres Lebens

Kosten
35 Euro

Nähere Infos im
Monatsprogramm auf
www.aac-spiritual.com