



**Zentrum P.U.U.N.**  
Project Universal Union Network

Bürozeiten für Wien und Graz

Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12.30 – 14.00, Telefon (01) 212 04 88

**Jänner 2023**  
**Wöchentliche Veranstaltungen Wien**

**Multidimensionale Meditation mit Barbara:**

Montag, Freitag: 10.45 Ankommen 11.00 - 12.15  
**AUSNAHMEN: 23.1. Abendmeditation 19.45 Ankommen 20.00 – 21.15**  
**2.1., 6.1. und 27.1. keine Meditation**

**Yoga:**

Montag, Freitag: 9.00 Ankommen 9.15 - 10.30  
Mittwoch: 19.15 Ankommen 19.30 – 21.00  
**AUSNAHME: 1.1. bis 8.1. kein Yoga**

**Zusätzliches Yoga:**

Sonntag: 22.1. 10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

**Weitere Veranstaltungen Wien**

Fr	6	<b>Live-vor-Ort und Online Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike</b>	<b>19.00 – 21.00</b>
Mo	9	Tanzmeditation – Ägyptischer Tanz mit Doris	19.15 – 20.30
Di	10	<b>TRE – Stress und Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike</b>	<b>19.00 – 20.15</b>
Do	12	Gemeinsames Klingen mit Anette	19.00 – 20.00
So	15	<b>Seminar Befreiung der authentischen Energien mit Ulrike</b>	<b>11.00 – 15.00</b>
Do	19	Gemeinsames Tönen mit Anette	19.00 – 20.00
Di	24	<b>Live-vor-Ort Meditation – Rückverbindung in die Einheitsenergie mit Ulrike</b>	<b>19.00 – 20.15</b>
Do	26	Gemeinsames Klingen mit Anette	19.00 – 20.00
Sa	28	Ausbildung: Rituelle Körperhaltung und ekstatische Trance nach Dr. F. Goodman für Frauen mit Hermine	10.30 – 14.00
So	29	<b>Online Meditation – Rückverbindung in die Einheitsenergie mit Ulrike</b>	<b>19.00 – 20.15</b>

**Weitere Veranstaltungen**

Sa	14	<b>Ausbildung Handauflegen A. M. Ethikseminar 2. Stufe in Graz mit Barbara und Marianne</b>	<b>12.00 – 15.00</b>
Sa	21	<b>21 Ebenen Spürabend – Impulseminar für Ausbildung mit Ulrike in Graz</b>	<b>18.00 – 20.00</b>
Fr	27	<b>Pulverspüren &amp; geistig spirituelle Haltungen mit Barbara in Graz</b>	<b>19.00 – 21.00</b>
Sa	28	<b>Handauflegen A. M. Übungstag in Graz mit Barbara und Marianne</b>	<b>12.00 – 16.00</b>

Anmeldung erbeten: Email [zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at) Telefon (01) 212 04 88  
Zentrum P.U.U.N. - Wien, Komödiengasse 1, 1020 Wien,  
Zentrum P.U.U.N. - Graz, Prangelgasse 1/17, 8020 Graz  
[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)