



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten für Wien und Graz
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00, Telefon (01) 212 04 88

Februar 2023

Wöchentliche Veranstaltungen Wien

Multidimensionale Meditation mit Barbara:

Montag, Freitag: 10.45 Ankommen 11.00 - 12.15
AUSNAHMEN: 27.2. Abendmeditation 19.45 Ankommen 20.00 – 21.15
Fr 10.2. und Fr 24.2. keine Meditation

Yoga:

Montag, Freitag: 9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch: 19.15 Ankommen 19.30 – 21.00

Zusätzliches Yoga:

Sonntag: 5.2. und 19.2. 10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

Weitere Veranstaltungen Wien

Do	2	Gemeinsames Tönen mit Anette	19.00 – 20.00
Fr	3	Live-vor-Ort Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	19.00 – 21.00
Mo	6	Tanzmeditation – Ägyptischer Tanz mit Doris	19.15 – 20.30
Di	7	TRE – Stress und Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike	19.00 – 20.15
Di	14	Live-vor-Ort Meditation – Rückverbindung in die Einheitsenergie mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	16	Gemeinsames Klingen mit Anette	19.00 – 20.00
Do	23	Gemeinsames Tönen mit Anette	19.00 – 20.00
Sa	25	Online Meditation – Rückverbindung in die Einheitsenergie mit Ulrike	19.00 – 20.15
So	26	21 Ebenen Seminar – Neuanschluss in allen Ebenen mit Ulrike	11.00 – 15.00

Weitere Veranstaltungen

Sa	18	Kernprogrammaktivierung mit Ulrike in Graz	18.00 – 20.00
Fr	24	Pulverspüren und geistig-spirituelle Haltungen mit Barbara in Graz	19.00 – 21.00
Sa	25	Handauflegen A. M. Übungstag mit Barbara und Marianne in Graz	12.00 – 16.00

Anmeldung erbeten: Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N. - Wien, Komödiengasse 1, 1020 Wien,
Zentrum P.U.U.N. - Graz, Prangelgasse 1/17, 8020 Graz
www.aac-spiritual.com