



**Zentrum P.U.U.N.**  
Project Universal Union Network

Bürozeiten  
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00  
Telefon (01) 212 04 88

**August 2025**

**Yoga**

Montag	4.8., 11.8., 18.8. und 25.8. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch	13.8. 20.8. und 27.8. mit Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	8.8., 22.8. und 29.8. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	10. 8. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

**Weitere Veranstaltungen**

Fr	1	Online & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	19.00 – 21.00
Mo	4	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Do	7	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	17.30 – 19.00
Fr	8	21 Ebenen Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Mo	11	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Geistig-spirituelle Haltungen mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 18.30 – 21.00
Di	12	Online & live Meditation mit Farbenergien mit Ulrike	19.00 – 20.15
Sa	16	Heilung der Vulva für Frauen in Staatz mit Barbara	12.00 – 16.00
Mo	18	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	19	Online & live Meditation mit Chakren mit Ulrike	19.00 – 20.15
Fr	22	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
So	24	Vernissage "Offenes Atelier im Zentrum P.U.U.N"	Ab 19.00
		24.8. - 31.8. täglich offenes Atelier	
Mo	25	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.15 bis 20.30
Do	28	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	17.30 – 19.00
Fr	29	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Online und live 21 Ebenen Meditation mit Ulrike	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 – 20.15
So	31	Finissage "Offenes Atelier im Zentrum P.U.U.N"	Ab 19.00

Anmeldung erbeten:  
Email [zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at) Telefon (01) 212 04 88  
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,  
[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)