



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00
Telefon (01) 212 04 88

September 2025

Yoga

Montag	1.9. mit Ingelore, 8.9. mit Joanna, 15.9. und 22.9. mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch	3.9., 10.9., 17.9 und 24.9. mit Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	5.9., 12.9., 19.9. und 26.9. mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	7.9. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

Weitere Veranstaltungen

Mo	1	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	18.45 Ankommen 19.00 – 20.15
Fr	5	o 21 Ebenen Meditation mit Barbara o Online & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 – 21.00
Mo	8	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 Ankommen 19.15 – 20.30
Di	9	Ganzheitliches TRE – Stress und Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	11	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	18.30 – 20.00
Fr	12	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Mo	15	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	16	Online & live Meditation – Rückverbindung in die Seelenenergie mit Ulrike	19.00 – 20.15
Fr	19	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
So	21	21 Ebenen Seminar – Aktualisierung und Neuanschluss nach oben mit Ulrike	11:00 – 15:00
Mo	22	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	23	Online & live Meditation mit der Heilenergie der Farben mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	25	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	18.30 – 20.00
Fr	26	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Sa	27	Heilung der Sexualität - Kontakt mit der Echsenenergie mit Barbara	11.00 – 15.00

Anmeldung erbeten:
Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com