Zentrum P.U.U.N.

Project Universal Union Network

Bürozeiten
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 14:00 – 16:00
Telefon (01) 212 04 88

November 2026

Yoga

Dienstag	3.11.,10 .11., 17.11. und 24.11. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Freitag	6.11., 13.11. mit Seda, 20.11. mit Mara, 27.11. mit Seda	10.00 Ankommen 10.15 - 11.30
Sonntag	1.11. mit Mara	10.15 Ankommen 10.30 – 11.45

Weitere Veranstaltungen

Mo	2	**Multidimensionale Meditation mit Barbara**	**10.45 Ankommen 11.00 – 12.15**
Fr	6	**o 21 Ebenen Meditation mit Barbara** o Kernprogramm Aktivierung – live & online – mit Ulrike	**11.45 Ankommen 12.00 – 13.15** 19.00 – 21.00
So	8	**Weiblichkeit und Männlichkeit in Linz mit Barbara und Dietmar**	**12.00 – 16.00**
Mo	9	**Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara**	**18.00 Ankommen 18.15 – 19.30**
Di	10	TRE – Neurogenes Zittern für Stressabbau – Einführung & Vertiefung mit Ulrike	19.00 – 20.15
Fr	13	**Multidimensionale Meditation mit Barbara**	**11.45 Ankommen 12.00 – 13.15**
Sa	14	Rituelle Körperhaltungen - Frau von Hohle Fels (2. Chakra) zum Thema Sinnlichkeit & Heilung der Vulva mit Hermine	9.30 – 14.00
Mo	16	**o Multidimensionale Meditation mit Barbara** o 21 Ebenen Meditation – live & online - mit Ulrike	**10.45 Ankommen 11.00 – 12.15** 19.00 -20.15
Di	17	Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	18.00 Ankommen 18.15 – 19.30
Do	19	o Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette o Trance Café mit Vortrag mit Archäologin Christine Neugebauer-Maresch und Hermine. FRAUENSTATUETEN DER STEINZEIT – Ihr Sinn und Wandel	17.45 Ankommen 18.00 – 19.15 18.30 – 20.30
Fr	20	**o 21 Ebenen Meditation mit Barbara** o “Das Tagebuch eines Niemand`s” Theater Daheim mit Pascal Gross. Anschließend kleines Buffet und Gespräch	**11.45 Ankommen 12.00 – 13.15** Beginn: 19.00
Mo	23	**Multidimensionale Meditation mit Barbara**	**10.45 Ankommen 11.00 – 12.15**
Sa	28	Weiblichkeits-Seminar – für Frauen mit Sibylle	11.00 – 14.00
So	29	Heilungsseminar Inneres Kind - mit den 21 Ebenen mit Ulrike	15.00 – 18.00
Mo	30	**Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara**	**18.00 Ankommen 18.15 – 19.30**

Anmeldung erbeten: Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien, www..aac-spiritual.com