



**Zentrum P.U.U.N.**  
Project Universal Union Network

Bürozeiten  
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00  
Telefon (01) 212 04 88

**Mai 2025**

**Yoga**

Montag	5.5., 12.5., 19.5. und 26.5. mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch	7.5. und 14.5. mit Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	2.5., 9.5., 16.5. und 30.5. mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	4.5. Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

**Weitere Veranstaltungen**

Fr	2	<b>o Multidimensionale Meditation mit Barbara</b> <b>o Online &amp; live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b> <b>19.00 – 21.00</b>
Mo	5	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b>
Di	6	<b>Meditation – Rückverbindung in die Energie der Einheit mit Ulrike</b>	<b>19.00 – 20.15</b>
Do	8	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	17.30 – 19.00
Fr	9	<b>21 Ebenen Meditation mit Barbara</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b>
Sa	10	<b>Geldseminar mit Barbara</b>	<b>14.00 – 18.00</b>
Mo	12	<b>o Multidimensionale Meditation mit Barbara</b> <b>o Lesung mit Contessa Juliette</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b> ab 19.00
Di	13	<b>Ganzheitliches TRE – Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike</b>	<b>19.00 – 20.15</b>
Do	15	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	<b>17.30 – 19.00</b>
Fr	16	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b>
Sa	17	<b>Geistig-spirituelle Haltungen mit Barbara</b>	<b>18.00 – 21.00</b>
So	18	<b>o Handauflegen Alohim Methode Übungstag mit Barbara</b> <b>o Heilung innere Mutter mit den 21 Ebenen mit Ulrike</b>	<b>11.00 – 15.00</b> <b>17.00 – 20.00</b>
Mo	19	<b>Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara</b>	<b>18.45 Ankommen 19.00 – 20.15</b>
Mo	26	<b>o Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b>
Di	27	<b>21 Ebenen Meditation – mutlidimensionale Chakrenenergie mit Ulrike</b>	<b>19.00 – 20.15</b>
Mi	28	<b>Lange Nacht der Meditation mit Barbara</b>	<b>18.00 – 24.00</b>
Fr	30	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b>
Sa	31	<b>Vortrag Psychoneuroimmunologie mit Barbara und Ulrike</b>	<b>Ab 19.00</b>

Anmeldung erbeten:  
Email [zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at) Telefon (01) 212 04 88  
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,  
[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)