



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 14:00 – 16:00
Telefon (01) 212 04 88

Februar 2026

Yoga

Montag	2.2. und 9.2. mit Seda, 16.2. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Freitag	6.2. und 13.2. mit Seda, 20.2. und 27.2. mit Ingelore	9.45 Ankommen 10.00 - 11.15
Sonntag	1.2. mit Ingelore	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00
Sonntag	22.2. mit Julia	15.45 Ankommen 16.00 - 17.30

Weitere Veranstaltungen

Mo	2	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 Ankommen 19.15 – 20.30
Di	3	Ganzheitliches TRE – Stress & Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike	19:00 - 20:15
Do	5	Trance-Café mit der Musikethnologin Karin Bindu über die Statuette der Fanny aus der Wachau mit Hermine	18.30 – 20.30
Fr	6	o 21 Ebenen Meditation mit Barbara o Kernprogramm Aktivierung - live & online - mit Ulrike	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00 19:00 - 21:00
Sa	7	Kraft der Weiblichkeit – Rituelle Körperhaltungen zu Macht und Weisheit mit Hermine	9.45 – 14.00
Mo	9	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Do	12	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	18.30 – 20.00
Fr	13	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00
Sa	14	Handauflegen Alohim Methode – live & online - Übungs- & Aktualisierungstag für Absolventinnen und zum Kennenlernen für Interessierte mit Ulrike	15:00 - 18.00
Mo	16	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	17	Chakrenmeditation – Harmonisierung & Aktivierung - live & online - mit Ulrike	19:00 - 20:15
Fr	20	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00
Mo	23	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	18.45 Ankommen 19.00 – 20.15
Do	26	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	18.30 – 20.00
Fr	27	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o 21 Ebenen Meditation – Rückverbindung in die Energie der Einheit - live & online – mit Ulrike	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00 19:00 - 21:00

Anmeldung erbeten:
Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com