



**Zentrum P.U.U.N.**  
Project Universal Union Network

Bürozeiten  
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 14:00 – 16:00  
Telefon (01) 212 04 88

**April 2026**

**Yoga**

Ostermontag	6.4. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00
Montag	13.4., 20.4. und 27.4. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Freitag	3.4. mit Mara, 10.4. und 17.4. mit Seda, 24.4. mit Mara	10.00 Ankommen 10.15 - 11.30
Sonntag	12.4. mit Ingelore	15.45 Ankommen 16.00 - 17.30

**Weitere Veranstaltungen**

Fr	3	<b>o 21 Ebenen Meditation mit Barbara</b> o Kernprogramm Aktivierung – Aktualisierung Karfreitagsenergie - live & online - mit Ulrike	<b>11.30 Ankommen 11.45 – 13.00</b> 19:00 - 21.00
Mi	8	Ganzheitliches TRE – Stress & Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike	19:00 – 20:15
Do	9	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	17.45 – 19.00
Fr	10	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>11.30 Ankommen 11.45 – 13.00</b>
Sa	11	Kraft der Weiblichkeit – Rituelle Körperhaltungen zum Thema Selbsta Ausdruck & 5. Chakra mit Hermine	9.45 – 14.00
So	12	21 Ebenen Heil-Meditation – Thema Psyche – live & online – mit Ulrike	19:00 – 20:15
Mo	13	<b>Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara</b>	<b>18.45 Ankommen 19.00 – 20.15</b>
Di	14	Spieleabend	Ab 18.00
Do	16	Trance-Café: Die heilenden Brusthaltungen und die Statuette der Frau von Hacilar, Präsentation und Austausch mit Hermine	18.30 – 20.30
Fr	17	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>11.30 Ankommen 11.45 – 13.00</b>
Mo	20	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b>
Di	21	Chakren Heil-Meditation – live & online – mit Ulrike	19:00 – 20.15
Do	23	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	17.45 – 19.00
Mo	27	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b>
Fr	1	Kernprogramm Aktivierung – live & online - mit Ulrike	19:00 - 21.00

Anmeldung erbeten:  
Email [zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at) Telefon (01) 212 04 88  
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,  
[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)