



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00
Telefon (01) 212 04 88

Juni 2025

Yoga

Montag	2.6. und 16.6. mit Seda, 23.6. mit Ingelore, 30. 6. mit Joanna	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch	4.6., 11.6., 18.6. und 25.6. mit Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	6.6. und 13.6. mit Seda, 20.6. und 27.6. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	1.6. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

Weitere Veranstaltungen

Mo	2	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.15 – 20.30
Fr	6	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Online & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 – 21.00
Di	10	Ganzheitliches TRE – Stress und Anspannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	12	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	17.30 – 19.00
Fr	13	21 Ebenen Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Sa	14	Feier 25 Jahre Zentrum P.U.U.N.	Ab 16.00
So	15	Seminar Männlichkeit und Weiblichkeit mit Barbara und Dietmar	11.00 – 15.00
Mo	16	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	17	Online & live Meditation mit Engeln mit Ulrike	19.00 – 20.15
Fr	20	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
So	22	Geistig-spirituelle Haltungen und Pulverspüren mit Barbara	17.00 – 20.00
Mo	23	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	18.45 Ankommen 19.00 – 20.15
Di	24	Online & live 21 Ebenen Meditation mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	26	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	17.30 – 19.00
Fr	27	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
So	29	Einstimmung auf die Energien des Sommers mit den 21 Ebenen mit Ulrike	17.00 – 20.00
Mo	30	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.15 – 20.30

Anmeldung erbeten:
Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com