



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 14:00 – 16:00
Telefon (01) 212 04 88

Oktober 2026

Yoga

Dienstag	6.10., 13.10., 20.10. und 27.10. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Freitag	2.10., 9.10., 16.10., 23.10 und 30.10. mit Seda	10.00 Ankommen 10.15 - 11.30
Sonntag	11.10.	13.45 Ankommen 14.00 – 15.15

Weitere Veranstaltungen

Fr	2	Kernprogramm Aktivierung – live & online - mit Ulrike	19.00 – 21.00
Mo	5	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	6	Lesung Contessa Juliette – Anekdoten aus ihrem Dominalleben. Anschließend kleines Buffet	Ab 19.00
Fr	9	21 Ebenen Meditation mit Barbara	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00
Sa	10	Rituelle Körperhaltungen - Frau von Willendorf (1. Chakra) mit Hermine	9.30 – 14.00
So	11	21 Ebenen Meditation – live & online - mit Ulrike	19.00 – 20.15
Mo	12	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	13	Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	18.00 Ankommen 18.15 – 19.30
Do	15	Trance Café - Film von Felicitas D. Goodman mit Hermine	18.30 – 20.30
Fr	16	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00
Sa	17	o Weiblichkeits-Seminar mit Sibylle o Geistige Haltungen als innere Ausrichtung mit Ulrike	11.00 – 14.00 17.00 – 20.00
So	18	Human Design spüren mit Barbara	12.00 – 16.00
Mo	19	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	18.00 Ankommen 18.15 – 19.30
Di	20	Spieleabend	Ab 18.30
Do	22	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	18.30 – 20.00
Fr	23	o 21 Ebenen Meditation mit Barbara o Meditation – live & online - mit Ulrike	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00 19.00 – 20.15
So	25	Geistig-spirituelle Haltungen und Pulverspüren mit Barbara in Semriach	19.00 - 21.00
Mo	26	Seminar 21 Ebenen der Materie mit Barbara in Semriach	12.00 – 16.00
Di	27	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Do	29	Gemeinsames Mant ra Singen und ihre Wirkung spüren mit Anette	18.30 – 20.00
Fr	30	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o “Meine letzten 40 Tage” – performative Lesung mit Musik, Text von Felicitas D. Goodman mit Hermine. Anschließend kleines Buffet.	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00 19.00 – 20.00
Sa	31	Meditation mit Farbenergien – live & online - mit Ulrike	19.00 – 20.15

Anmeldung erbeten: Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien, www.aac-spiritual.com