



**Zentrum P.U.U.N.**  
Project Universal Union Network

Bürozeiten  
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 14:00 – 16:00  
Telefon (01) 212 04 88

**Mai 2026**

**Yoga**

Dienstag	5.5., 12.5., 19.5. und 26.5. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Freitag	1.5. Yoga mit Seda	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Freitag	8.5. mit Seda, 15.5., 22.5. und 29.5. mit Mara	10.00 Ankommen 10.15 - 11.30
Sonntag	3.5. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 - 12.00

**Weitere Veranstaltungen**

Fr	1	<b>Kernprogramm Aktivierung - live &amp; online - mit Ulrike</b>	<b>19:00 - 21:00</b>
Mo	4	<b>Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara</b>	<b>18.45 Ankommen 19.00 – 20.15</b>
Di	5	<b>Ganzheitliches TRE – Stress &amp; Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike</b>	<b>19:00-20:15</b>
Do	7	Trance-Café zum Thema: Das Göttinnen Spiel: „Welche Göttin spricht zu mir?“ Anschauen, angreifen, hören! mit Hermine	18.30 – 20.30
Fr	8	<b>o 21 Ebenen Meditation mit Barbara o Geistige Haltungen und Pulver spüren mit Barbara in Semriach</b>	<b>11.30 Ankommen 11.45 – 13.00 19.00 – 21.00</b>
Sa	9	o Kraft der Weiblichkeit – Rituelle Körperhaltungen zum Thema Intuition & Wahrsagen mit Hermine o Alohim Methode Handauflegen mit Barbara in Semriach	9.15 – 14.00 <b>12.00 – 16.00</b>
Mo	11	<b>Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara</b>	<b>18.45 Ankommen 19.00 – 20.15</b>
Di	12	<b>21 Ebenen Heil-Meditation – Thema Körper – live &amp; online – mit Ulrike</b>	<b>19:00-20:15</b>
Fr	15	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>11.30 Ankommen 11.45 – 13.00</b>
Mo	18	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>10.45 Ankommen 11.00 – 12.15</b>
Do	21	Gemeinsames Mantra Singen mit Anette	17.45 – 19.00
Fr	22	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>11.30 Ankommen 11.45 – 13.00</b>
Mo	25	<b>Astrologie spüren mit Barbara</b>	<b>14.00 – 18.00</b>
Di	26	Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	18.00 Ankommen 18.15 – 19.30
Do	28	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	17.45 – 19.00
Fr	29	<b>Multidimensionale Meditation mit Barbara</b>	<b>11.30 Ankommen 11.45 – 13.00</b>
So	31	<b>Männlichkeit und Weiblichkeit mit Barbara und Dietmar in Linz</b>	<b>12.00 – 16.00</b>

Anmeldung erbeten:  
Email [zentrumpuun@aon.at](mailto:zentrumpuun@aon.at) Telefon (01) 212 04 88  
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,  
[www.aac-spiritual.com](http://www.aac-spiritual.com)