



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 14:00 – 16:00
Telefon (01) 212 04 88

Juli 2026

Yoga

Dienstag	7.7., 14.7. und 21.7. mit Ingelore	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Freitag	3.7., 10.7. und 17.7. mit Seda, 24.7. mit Mara	10.00 Ankommen 10.15 - 11.30
Sonntag	5.7. mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 - 12.00

Weitere Veranstaltungen

Fr	3	21 Ebenen Meditation mit Barbara	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00
Sa	4	Kraft der Weiblichkeit – Rituelle Körperhaltungen zum Thema Kreislauf des Lebens - Verbindung zum universellen Sein mit Hermine	9.15 – 14.00
Mo	6	o Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara o Online Meditation – Einstimmung auf die Energien des Sommers mit Ulrike	18.00 Ankommen 18.15 – 19.30 21.00 – 22.15
Di	7	Spieleabend	Ab 18.30
Do	9	Gemeinsames Klingen mit Anette	17.00 – 18.15
Fr	10	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00
So	12	Seminar Weiblichkeit in Staatz mit Barbara	12.00 – 16.00
Mo	13	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	14	Online Meditations-Zyklus – Innere Stabilität – leben aus der Rückverbindung heraus mit Ulrike	21.00 – 22.15
Fr	17	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00
So	19	Alohim Methode Handauflegen mit Barbara	15.00 – 19.00
Mo	20	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Geistig-spirituelle Haltungen und Pulverspüren mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 18.30 – 21.00
Di	21	o Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris o Offenes Café o Online Meditations-Zyklus – Innere Stabilität – leben aus der Rückverbindung heraus mit Ulrike	18.00 Ankommen 18.15 – 19.30 Ab 18.30 21.00 – 22.15
Fr	24	Multidimensionale Meditation mit Barbara	11.30 Ankommen 11.45 – 13.00
Di	28	Online Meditations-Zyklus – Innere Stabilität – leben aus der Rückverbindung heraus mit Ulrike	21.00 – 22.15

Anmeldung erbeten:
Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com