



Zentrum P.U.U.N.
Project Universal Union Network

Bürozeiten
Montag 14:00 – 17:00, Dienstag 9:00 – 13:00, Donnerstag 14:00 – 17:00, Freitag 12:30 – 14:00
Telefon (01) 212 04 88

März 2025

Yoga

Montag	3.3. Joanna, 10.3. Seda, 17.3. Joanna, 24.3. Seda, 31.3. Joanna	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Mittwoch	5.3., 12.3., 19.3. und 26.3. Ingelore	19.15 Ankommen 19.30 – 21.00
Freitag	7.3. Seda, 14.3. Ingelore, 21.3. und 28.3. Seda	9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Sonntag	2.3. Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00

Weitere Veranstaltungen

Mo	3	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Fr	7	o 21 Ebenen Meditation mit Barbara o Über Zoom & live Kernprogramm-Aktivierung mit Ulrike	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 – 21.00
Sa	8	Stärkung der Weiblichkeit mit Barbara	14.00 – 18.00
Mo	10	Multidimensionale Abendmeditation mit Barbara	18.45 Ankommen 19.00 – 20.15
Di	11	TRE – Stress & Spannung lösen durch neurogenes Zittern mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	13	Gemeinsames Klingen mit Instrumenten mit Anette	17.30 – 19.00
So	16	Heilung der weiblichen Sexualität mit den 21 Ebenen – Seminar mit Ulrike	11.00 – 15.00
Mo	17	Heilsamer Ägyptischer Tanz mit Doris	19.15 – 20.30
Do	20	Gemeinsames Mantrasingen mit Anette	17.30 – 19.00
Fr	21	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Mo	24	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	25	Über Zoom & live Meditation mit Engeln mit Ulrike	19.00 – 20.15
Fr	28	Multidimensionale Meditation mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
So	30	Alohim Methode Handauflegen Übungstag mit Barbara	11.00 – 15.00
Mo	31	o Multidimensionale Meditation mit Barbara o Geistig-spirituelle Haltungen mit Barbara	10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 18.30 – 21.30

Anmeldung erbeten:
Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum P.U.U.N., Komödiengasse 1, 1020 Wien,
www.aac-spiritual.com