



Zentrum PUUN
Project Universal Union Network

Bürozeiten: Montag 14:00 - 17:00, Dienstag 11:00 – 13:00, Donnerstag 11:00 - 13:00, Freitag 11:00– 13:00

November 2021

Wöchentliche Veranstaltungen bis auf Ausnahmen

Achtsamkeit und Meditation mit Barbara: Montag: 10.45 Ankommen 11.00 - 12.15
Freitag: 9.15 Ankommen 9.30 – 10.45
Am 1.11. , den 5.11. und den 15.11. findet keine Meditation statt

Yoga: Montag: 9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Dienstag: 9.00 Ankommen 9.15 - 10.30
Donnerstag: 9.00 Ankommen 9.15 - 10.45
Sonntag: 10.15 Ankommen 10.30 – 12.00
Am 1.11. findet kein Yoga statt

Weitere Veranstaltungen

| | | | |
|----|----|--|---------------------------------------|
| Mo | 1 | Online-Lichtmeditation - Seelenreise mit Ulrike | 19.00 – 20.30 |
| Di | 2 | Achtsamkeit und Meditation mit Barbara | 10.45 Ankommen 11.00 –12.15 |
| Do | 4 | Gemeinsames Singen mit Anette | 19.00 – 21.00 |
| Fr | 5 | Aktivierung des eigenen Seelenplans (diesmal vor Ort) mit Ulrike | 19.00 – 21.00 |
| Mi | 10 | Lichtmeditation - Seelenreise mit Ulrike | 19.00 – 20.15 |
| Do | 11 | Gemeinsames Klingen mit Anette | 19.00 – 20.00 |
| Fr | 12 | Lesung mit Karin Leroch und Anka Mairose mit Musik – Abendveranstaltung im Rahmen des offenen Cafés - freie Spende | Ab 18.30 |
| So | 14 | Körper-Heilkreis mit Barbara | 13.00 – 15.00 |
| Fr | 19 | Gemeinsames Singen mit Anette | 19.00 – 21.00 |
| Sa | 20 | o Seelen-Heilkreis mit Ulrike o A.M. Handauflegen Übungstag/Seminar mit Barbara in Deutschfeistritz | 11.00 – 14.00 12.00 – 16.00 |
| Mo | 22 | Erdverbundenheit und Körperfluss – Ägyptische Tanz mit Doris | 19.00 Ankommen 19.15 – 20.30 |
| Mi | 24 | Lichtmeditation mit dem eigenen Engel mit Ulrike | 19.00 – 20.15 |
| Do | 25 | Gemeinsames Klingen mit Anette | 19.00 – 20.00 |
| Fr | 26 | Heilrance „Vom Geben und Nehmen II“ mit Hermine | 16.45 Ankommen 17.00 – 20.00 |
| So | 28 | Online-Lichtmeditation – den Seelenfluss erden mit Ulrike | 19.00 – 20.30 |

Anmeldung erbeten

Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum PUUN, Komödiengasse 1, 1020 Wien, www.aac-spiritual.com