



Zentrum PUUN
Project Universal Union Network

Bürozeiten: Montag 14:00 - 17:00, Dienstag 11:00 – 13:00, Donnerstag 11:00 - 13:00, Freitag 11:00– 13:00

Oktober 2021 **Veranstaltungen**

Fr	1	o Achtsamkeit und Meditation mit Barbara o Online-Aktivierung des Seelenplans in Verbindung m. d. Erde mit Ulrike	9.15 Ankommen 9.30 – 10.45 19.00 – 21.00
So	3	Yoga mit Julia	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00
Mo	4	Yoga mit Joanna	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30
Di	5	Yoga mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30
Mi	6	Lichtmeditation – Rückbindung in den Seelenfluss mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	7	o Yoga mit Martina o Gemeinsames Singen mit Anette – offene Veranstaltung	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30 19.00 – 21.00
Fr	8	Achtsamkeit und Meditation mit Barbara	9.15 Ankommen 9.30 – 10.45
Sa	9	Körper-Heilkreis 1 mit Meister*innen der Heilung mit Ulrike	11.00 – 14.00
So	10	Yoga mit Joanna	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00
Mo	11	o Yoga mit Joanna o Achtsamkeit und Meditation mit Barbara	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	12	Yoga mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30
Mi	13	Lichtmeditation mit Engeln mit Ulrike	19.00 – 20.15
Do	14	o Luna Yoga mit Ingelore o Gemeinsames Klingen mit Anette	9.00 Ankommen 9.15 – 10.45 19.00 – 20.00
Fr	15	o Achtsamkeit und Meditation mit Barbara o Filmabend mit Film „Embrace – Du bist schön“ im Rahmen des offenen Cafés mit freier Spende	9.15 Ankommen 9.30 – 10.45 ab 18.30
So	17	o Yoga mit Julia o Körper-Heilkreis mit Barbara	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00 13.00 – 15.00
Mo	18	o Yoga mit Joanna o Achtsamkeit und Meditation mit Barbara	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15
Di	19	Yoga mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30
Do	21	o Yoga mit Martina o Gemeinsames Singen mit Anette – offene Veranstaltung	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30 19.00 – 21.00
Fr	22	o Achtsamkeit und Meditation mit Barbara o Heiltrance „Vom Geben und Nehmen I“ mit Hermine	9.15 Ankommen 9.30 – 10.45 16.45 Ankommen 17.00 – 20.00
Sa	23	o Selbstliebe Seminar mit Ulrike o Heilung d. Weiblichkeit (Thema: Grenzen) in Deutschfeistritz mit Barbara	11.00 – 15.00 12.00 – 16.00
So	24	Luna Yoga mit Ingelore	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00
Mo	25	o Yoga mit Joanna o Achtsamkeit und Meditation mit Barbara o Ägyptischer Tanz – Thema: Chakren - mit Doris	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30 10.45 Ankommen 11.00 – 12.15 19.00 Ankommen 19.15 – 20.30
Di	26	Yoga mit Seda	9.00 Ankommen 9.15 – 10.30
Do	28	o Luna Yoga mit Ingelore o Gemeinsames Klingen mit Anette	9.00 Ankommen 9.15 – 10.45 19.00 – 20.00
Fr	29	Achtsamkeit und Meditation mit Barbara	9.15 Ankommen 9.30 – 10.45
Sa	30	o Impuls-Seminar Chakrenausbildung mit Ulrike o A. M. Handauflegen Supervision mit Barbara	11.00 – 14.00 17.00 – 20.00
So	31	Luna Yoga mit Ingelore	10.15 Ankommen 10.30 – 12.00
Mo	1	Online-Lichtmeditation zum Thema Seelenreise mit Ulrike	19.00 – 20.30

Anmeldung erbeten
Email zentrumpuun@aon.at Telefon (01) 212 04 88
Zentrum PUUN, Komödiengasse 1, 1020 Wien, www.aac-spiritual.com