

Felicitas-Goodman-Institut Österreich in Kooperation
mit der PUUN Akademie

**Ausbildung zur Qualifizierung
als autorisierte Seminarleiterin für
"Rituelle Körperhaltung und ekstatische Trance nach
Dr. Felicitas Goodman"
Beginn Herbst 2022**

Leitung: Hermine Brzobohaty-Theuer

Psychotherapeutin und Supervisorin, von Dr. Felicitas D. Goodman persönlich zur
Ausbildnerin in „Rituellen Körperhaltungen und ekstatische Trance“ autorisiert.

Voraussetzung für das Training

In einem schriftlichen Antrag soll eine kurze Information über den gegenwärtigen Stand der
Erfahrungen mit den Haltungen gegeben und kurz über die bisherige Arbeit mit
Selbsterfahrungstechniken und spirituellen Wegen berichtet werden.

Das Trainingsprogramm:

Äußerer Rahmen

Das Training umfasst 15 Einheiten.

Das Training wird in Wien 1020, Niederösterreich, bez. Steiermark (Retreat) stattfinden.

Umfang

Beginn Herbst 2022

bestehend aus:

- 9 Einheiten von 3h oder 4h. als themenbezogene Seminare
- Einem 4-tägigen Retreat mit Maskenbauen 6 EH
- Supervision

Selbststudium-Teilnehmerinnen:

- Eine Liste von 20 selbst erfahrenen Haltungen
- Eine Präsentation von Literatur aus Grundlagenliteraturliste
- Leitung einer kleinen Übungsgruppe in der 5 verschiedene Rituelle Körperhaltungen durchgeführt und protokolliert werden.
- schriftliche Ausarbeitung einer selbstgewählten Ritualen Körperhaltung (6000 Worte, ohne Literaturverzeichnis) und die Anleitung dieser Körperhaltung in der Gruppe

Inhaltlicher Rahmen

Hermine Brzobohaty-Theuer hermine.theuer@frauenreise.at Stanislausgasse 4/9,1030 Wien
www.frauenreise.at www.felicitasgoodman-institut.at zentrumpuun@aon.at
www.aac-spiritual.com

Die Trainingstage sollen praktisch und theoretisch in die Erfahrung führen, dass über Körper, Sinne, Rhythmus und mentales bildhaftes Erleben, die „Rituellen Körperhaltungen“ eine heilsame und bewusstseinsöffnende Methode auf dem Hintergrund schamanischer Welt-sicht ist. In Gruppen- und Einzelerfahrung wird vermittelt wie die Teilnehmerinnen sicher durch die Ekstatische Trance geführt werden und ihre Erfahrungen verankern und in ihr Leben integrieren.

Schwerpunkt einer Ausbildungseinheit ist die gemeinsame Erforschung einer Körperhaltung, die die direkte Erfahrung auf multidimensionaler, das heißt körperlicher, emotionaler, geistiger und spiritueller Ebene vermittelt.

Ebenso sollen die Inhalte, die zum Verständnis des weltanschaulichen und kulturellen Hintergrunds der Körperhaltungen beitragen, deutlich gemacht werden.

Das Training geschieht auf drei Ebenen

- a.) als Lernende in der Gruppe an den Trainingstagen
- b.) als Anleitende in der eigenen Übungsgruppe (kleine Gruppe von Freundinnen z.B.)
- c.) als eigenständig Forschende
 - Als Forschende soll eine Haltung der eigenen Wahl, unter Beratung der Trainingsleiterin, erkundet werden. Die Kriterien dabei sind den kulturellen Hintergrund und die Wirkung der Haltung auszuarbeiten. 10 Seiten (6000 Worte) ohne Bildmaterial und Inhaltsangabe und Quellen. Diese eigenständige schriftliche Ausarbeitung wird in der Trainingsgruppe (oder Peergruppe) vorgestellt und gemeinsam unter Anleitung der Erforscherin erprobt.
 - Präsentation von Grundlagenliteratur in der Peergruppe.

Der Abschluss des Trainings

Voraussetzungen zum Abschluss des Trainings als autorisierte Seminarleiterin sind:

- vollkommene Teilnahme an den Trainingseinheiten
- Erstellung einer Liste von 20 Haltungen mit kurzer, stichwortartiger Beschreibung der Haltung und der eigenen Erfahrung damit.
- Die eigenständige schriftliche Erforschung einer Körperhaltung, die Vorstellung und die Bereitstellung für das Archiv des FGI-Instituts.
- Anleiten einer Übungsgruppe

Kosten: Die 15 Einheiten sind verbindlich und jede Einheit ist vor dem Seminar für sich zu bezahlen, 3 Std.- 4 Std. 120,-.

exkl. Reise- und Unterbringungskosten.

Bei Abschluss des Trainingprogramms wird eine einmalige Lizenzgebühr von EURO 230,- erhoben und ein Zertifikat erteilt (Felicitas Goodman-Institut Ö).

Die Lizenz berechtigt zur öffentlichen Arbeit mit „Rituellen Körperhaltungen und ekstatischer Trance nach Dr. Felicitas Goodman“® als "Autorisierte Seminarleiter*in".
Die Lizenz berechtigt nicht dazu, in dieser Methode auszubilden.

Die Verwendung des Titels, Teile des Titels „Rituelle Körperhaltungen und ekstatische Trance nach Dr. Felicitas Goodman“, oder die öffentliche Arbeit mit dieser Methode, sind nur Absolvent*innen, die von autorisierten Trainer*innen ausgebildet wurden, gestattet.

Termine:

Information-Impuls:

Fr. 8.Juli 2022 18h

Fr. 9.September 2022 18h

Sa. 17. Sept.2022

Infoabend bezüglich Inhaltes, Struktur, Fragen,

Infoabend bezüglich Inhaltes, Struktur, Fragen,

Einführungseminar 10.15 – 13.30

Ausbildung

1.& 2. Termin: SA 15. Oktober 2022 2 EH von je 3-4 Std. Sa 10.30-13.00/14h
und So 12.30 bis 15.30/16.30

Heilung und Theorie/Körper

3. Termin: Sa 26. November 2022

1 EH (+ ev. 1 EH bei Nov. Beginn)

Weiblichkeit

4. Termin: Sa 21. Jänner 2023

1 EH

Wahrsagen

5. & 6. Termin: (25.&26. 03.) März 2023

2 EH

*Tod und Wiedergeburt und Theorie/Schamanismus und ASC (erweiterte
Bewusstseinszustände)*

7. Termin: (13.05.) Mai 2023

1 EH *Supervision*

8.Termin: (8.-11.0.7) Juli oder im August 2023

6 EH Retreat 4 Tage

*Metamorphose und Seelenreise – Maskenbau und Theorie/anthropolog. und kultureller
Hintergrund*

9.& 10.Termin: (14.&15.10.) Oktober 2023

2 EH

Mythen und Märchen, Abschluss

15 EH

Die Einnahmen der Ausbildung dienen der Aufrechterhaltung des Zentrums PUUN.

Empfohlene Grundlagenliteratur:

Felicitas Goodman: Trance, der uralte Weg zu religiösem Erleben
 Wo die Geister auf den Winden reiten
 Ekstase, Besessenheit, Dämonen
 Die andere Wirklichkeit
 Meine letzten 40 Tage

Felicitas Goodman,

Nana Nauwald und Freunde: Ekstatische Trance - Das Arbeitsbuch

Hermine Brzobohaty-Theuer

Psychotherapeutin

Trainerin für Rituelle Körperhaltungen

Felicitas Goodman-Institut Ö

Stanislausgasse 4/9, 1030 Wien

0676 4749 112

hermine.theuer@frauenreise.at

www.frauenreise.at

PUUN Akademie

Komödiengasse 1, 1020 Wien

0043 (01)2120488

zentrumpuun@aon.at

www.aac-spiritual.com